

## Физическая культура. Не мода, а образ жизни

(По данным Министерства спорта Российской Федерации и Министерства спорта Нижегородской области)

Развитие физической культуры и спорта является важной составляющей социальной политики современной России. Физическая активность оказывает положительное влияние на организм человека, является мерой профилактики многих заболеваний, укрепляет волю и характер, что в целом способствует формированию здорового образа жизни и мышления.

Ключевым показателем, характеризующим развитие физической культуры и ее популярность среди населения, является уровень вовлеченности граждан в регулярные занятия спортом. Как отмечено в «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года», за прошедшие 10 лет доля населения России, систематически занимающегося спортом, увеличилась более чем в 2 раза – с 19% в 2010 году до 43% в 2019 году.<sup>1</sup> В перспективе, в 2024 году целевое значение данного показателя должно вырасти до 55%, а в 2030 году – до 70%.<sup>2</sup>

По итогам 2020 года доля граждан нашей страны (в возрасте от 3-х до 79 лет включительно), систематически занимающихся физической культурой и спортом, составила 45,4%. В Приволжском федеральном округе этот показатель был выше общероссийского на 1,3 п.п. (46,7%). Что касается Нижегородской области, здесь в 2020 году систематически занимались физической культурой и спортом 1 345, 9 тыс. человек (в возрасте от 3-х до 79 лет включительно), а их доля составила 45,4%, как и по России в целом. Из них 32,1% – женщины.

Не менее важна и спортивная инфраструктура. Сегодня можно наблюдать, как на территории региона появляются новые спортивные сооружения и организации, а привычные фитнес-клубы конкурируют с парковыми и дворовыми спортивными площадками и зонами для воркаута. Активный образ жизни преобразует не только самих граждан, но и городскую среду.

По состоянию на конец 2020 года на территории Нижегородской области действовали 6,3 тыс. спортивных сооружений (с единовременной пропускной способностью 193,3 тыс. человек), из них 2,9 тыс. плоскостных спортивных сооружений, 1,9 тыс. спортивных залов, 223 плавательных бассейна, 98 лыжных баз, 78 стрелковых тиров, 47 крытых спортивных

---

<sup>1</sup> Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года».

<sup>2</sup> Там же.

объектов с искусственным льдом. Для занятий различными видами спорта функционировали 47 стадионов вместимостью более полутора тысяч зрителей каждый. По сравнению с 2016 годом число спортивных сооружений в регионе увеличилось на 5,5%, а за год – на 1,4%, их единовременная пропускная способность за пять лет выросла на 16,3%. Например, число крытых плавательных бассейнов по сравнению с 2016 годом увеличилось на 51,0%, число спортивных залов – на 7,4%, их общая площадь и единовременная пропускная способность также возросли на 25,8% и 42,2% соответственно. Число стадионов (вместимостью более 1,5 тыс. человек) в регионе, напротив, за пять лет уменьшилось на 7,8%.

Доля спортивных сооружений, расположенных в сельской местности, в 2020 году составила 27,7%.

Общее число спортивных сооружений области в 2020 году дополняли 749 объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленные для занятий физкультурой и спортом (с единовременной пропускной способностью 13,3 тыс. человек), в том числе: 374 универсальных игровых площадки для занятий игровыми видами спорта; 18 велодорожек; 236 площадок с тренажерами, в том числе для занятий воркаутом; 115 катков; 6 спотов для занятий экстремальными видами спорта. За четыре года число таких объектов в нашей области выросло в 2,3 раза, а их общая единовременная пропускная способность – почти в 2 раза.

Количество организаций региона, на базе которых осуществлялась физкультурно-оздоровительная и спортивная работа, в 2020 году составило 3,7 тыс. единиц, что на 3,0% больше, чем в 2016 году. Наибольшую их часть (53,9%) составили образовательные организации, в том числе дошкольные. Кроме того, 23,3% приходилось на предприятия, учреждения, организации, проводящие физкультурно-оздоровительную и спортивную работу; 9,3% - на физкультурно-спортивные клубы, включая фитнес-клубы; 4,4% – на организации дополнительного образования детей и организации, осуществляющие спортивную подготовку; 2,9% – на учреждения и организации при спортивных сооружениях.

Число граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом (в том числе старше 80 лет) в Нижегородской области за пять лет увеличилось на 22,6% и достигло в 2020 году 1 347,3 тыс. человек. Наибольшую их долю – 61,6% составили люди в возрасте от 3 до 29 лет.

Учет занимающихся проводился по журналам учета работы секций, групп, исходя из численности занимающихся всеми формами (кроме урочной) физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в вышеуказанных учреждениях и организациях. Численность обучавшихся в образовательных организациях, посещающих занятия (уроки) по физической

культуре в процессе учебы, составила 503,6 тыс. человек. Доля граждан, занимавшихся спортом в 2020 году в образовательных организациях, составила 28,8%; в организациях дополнительного образования всех типов, а также в организациях, осуществляющих спортивную подготовку (ДЮСШ, СДЮШОР, ДООЦ, дворцы культуры и молодежи, дома творчества и др.) – 6,3%; в организациях, проводящих физкультурно-оздоровительную и спортивную работу – 19,4%; в организациях, действующих при спортивных сооружениях – 18,1%. На долю физкультурно-спортивных клубов, включая фитнес-клубы, детские и подростковые клубы пришлось 22,6% всех занимавшихся.

Численность штатных работников физической культуры и спорта, осуществляющих физкультурно-спортивную, педагогическую и административную работу, и имеющих соответствующую профессиональную квалификацию, в 2020 году составила 8,8 тыс. человек, увеличившись за пять лет на 16,0%. Из них 2,8 тыс. человек или 31,7% от общей численности занимали штатные должности и проводили физкультурно-оздоровительную и спортивную работу в образовательных организациях.

Наибольшее число нижегородцев в 2020 году занимались такими видами спорта, как футбол – 55,2 тыс. человек; плавание – 54,0 тыс.; фитнес-аэробика – 40,5 тыс.; волейбол – 32,6 тыс.; легкая атлетика – 27,8 тыс.; баскетбол – 25,4 тыс.; лыжные гонки – 21,5 тыс.

Численность занимавшихся на платной основе нижегородцев в 2020 году составила 303,2 тыс. человек, или 22,5% от вовлеченных в систематические занятия физкультурой и спортом. Всего в 2020 году населению Нижегородской области по данному направлению было оказано платных услуг на сумму 1613,9 млн руб. (0,9% в общем объеме платных услуг) или 506,0 руб. на одного нижегородца.

С каждым годом в обществе все возрастает интерес к спорту и здоровому образу жизни. Важно помнить, что развитие физической культуры не только укрепляет здоровье человека, но и снижает такие социальные риски, как деструктивное поведение, особенно в молодежной среде, риск алкогольной и наркотической зависимости. Командные виды спорта и групповые занятия повышают социальную адаптированность. Эти важные функции массового спорта понимаются на самом высоком уровне, и благодаря разнообразным целевым программам в нашем регионе появляются новые современные объекты спортивной инфраструктуры, приобщающие еще больше людей к регулярной физической активности. Как следствие, физкультура сегодня перестает быть данью моде, и становится естественной необходимостью и неотъемлемой частью жизни современного человека.

Кстати! В Нижегородстане физической культуре также уделяется большое внимание. Ежедневно нижегородские статистики делают производственную гимнастику, в здании имеется спортивная комната, кроме того, сотрудники Нижегородстата регулярно участвуют в крупных спортивных мероприятиях, например, ежегодном благотворительном полумарафоне «Беги, герой!».