

Всемирный День иммунитета.

1 марта - «Всемирный день иммунитета», отмечается по инициативе Всемирной Организации Здравоохранения с 2002 года. Цель этого дня заключена в привлечении широкого общественного внимания к проблемам, связанным с распространенностью различных иммунных заболеваний, а также с сохранением и укреплением иммунитета в целом. Иммунная система человека зависит, безусловно, от наследственности, так как начинает формироваться еще в утробе матери, но также и от образа жизни, который ведет человек. Роспотребнадзор даёт ряд рекомендаций для поддержания иммунитета: здоровое питание, отказ от вредных привычек, сон не менее восьми часов в сутки, закаливание, активный образ жизни и своевременная вакцинация.

Иммунодефициты - распространённое осложнение многих заболеваний и состояний, одной из частых причин которых являются хронические бактериальные и вирусные инфекции. По предварительным данным Управления Роспотребнадзора за 2020 год в Нижегородской области зафиксировано 99 случаев заболевания населения острыми вирусными гепатитами. По сравнению с 2019 годом этот показатель уменьшился на 19,5 процента.

Заболеваемость острыми кишечными инфекциями за 2020 год составила 5,6 тысячи случаев, в том числе 27 случаев - бактериальной дизентерией. По сравнению с предыдущим годом эти показатели уменьшились на 46,1 и 74,3 процента соответственно. Также на 9,0 процента по сравнению с 2019 годом уменьшилось число сальмонеллезных инфекций и составило 860 случаев.

Соблюдение профилактических мер (мытьё рук, овощей, фруктов, соблюдение чистоты в помещениях) способно частично защитить организм от этих инфекций, а также предотвратить периоды их обострения у тех, кто уже болен.

Распространённые воздушно-капельные инфекции напротив, стали чаще вредить нашему здоровью. Так, заболеваемость гриппом, по сравнению с предыдущим годом увеличилась в 2,3 раза и составила в 2020 году 1,5 тысячи случаев. Острыми инфекциями верхних дыхательных путей также болели чаще: за год рост составил почти 20%.

Диагноз вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) за 2020 год по предварительным данным подтверждён у 1,4 тысячи человек, что по сравнению с 2019 годом меньше на 34,0 процента.

Всемирный день иммунитета – это ещё одна возможность подчеркнуть важность и значимость здорового образа жизни. Нижегородстат призывает всех нижегородцев укреплять свой иммунитет и заботиться о своем здоровье!