

Всемирный День борьбы против рака.

4 февраля ежегодно отмечается Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями. Он был учрежден Союзом по международному контролю рака с целью привлечения внимания мировой общественности к этой глобальной проблеме. В этот день в 2000 году на Всемирном саммите по борьбе с раком в Париже была принята хартия по борьбе с онкологическими заболеваниями, направленная на содействие научным исследованиям по онкологии, профилактике рака, улучшению обслуживания пациентов. Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями имеет свою тему. В 2019-2021 годах он проходит под лозунгом "Я есть и я буду".

В Нижегородской области ежегодно, начиная с 2017 года, более чем у 16 тысяч человек впервые диагностируют рак. По итогам 2019 года зарегистрировано 16,7 тысячи случаев заболевания населения злокачественными образованиями с диагнозом, установленным впервые в жизни, что на 3,6 процента больше значения 2018 года.

Рак является общим термином для большой группы болезней, которые могут поражать любую часть тела. Наиболее распространенными его видами в Нижегородской области являются: рак молочной железы (1,9 тыс. случаев), рак легких (1,3 тыс. случаев), рак шейки матки (1,2 тыс. случаев), рак предстательной железы и желудка (оба - 1,0 тыс. случаев), рак толстой и прямой кишки (0,9 тыс. случаев).

Из числа выявленных больных с диагнозом злокачественного образования, установленным впервые в жизни: I-II стадию заболевания имели 58,9 процента от общего числа выявленных больных, III стадию – 18,9 процента, IV стадию заболевания – 18,6 процента заболевших. По сравнению с предыдущим годом распространение выявленных заболеваний злокачественными образованиями изменилось незначительно (в пределах 0,5 п.п.). Численность больных, состоящих на учете в лечебно-профилактических организациях, на конец 2019 года составила 98,8 тысячи человек, что по сравнению с 2018 годом меньше на 0,9 процента.

В детской онкологии в возрасте от 0-14 лет за 2019 год зарегистрировано 47 случаев первичной заболеваемости, что на 37,3 процента ниже показателя 2018 года. Численность больных детей, состоящих на учете в профилактических организациях, также сократилась за это время на 6,4 процента и составила 496 человек.

С возрастом вероятность развития рака резко увеличивается. Так, в 2019 году более 70 процентов случаев приходилось на возрастную группу 60 лет и старше. Каждому человеку с 50 лет рекомендуется не реже одного раза в год обследоваться у онколога.

Новообразования остаются одной из основных причин смертности населения. В 2019 году от этого заболевания в регионе умерло 6,4 тысячи человек – на 5,8 процента больше, чем годом ранее.

В настоящее время рак – не приговор: это болезнь, с которой можно справиться, которую умеют лечить. На начальной стадии практически все опухоли поддаются терапии и их можно вылечить. Нижегородстат призывает всех нижегородцев своевременно заботиться о своём здоровье!