

## **Всемирный день здоровья (7 апреля)**

Самое ценное в жизни каждого человека – его здоровье. Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля ежегодно с 1950 года в честь создания Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ). С момента образования ВОЗ ее членами стали 194 государства, в число которых также входит Россия. Цель её создания состояла в том, чтобы акцентировать внимание на определенной проблеме, а именно: ведении здорового образа жизни как залога профилактики заболеваний и увеличения продолжительности жизни. Тематика праздника ежегодно меняется. Тема этого года – «Построим более справедливый, более здоровый мир». ВОЗ призывает власти удостовериться, что все граждане имеют равный доступ к медицинскому обслуживанию, и, самое главное – возможность вести здоровый образ жизни.

В Нижегородской области, по последним данным (за 2019 г.), в медицинских учреждениях трудятся более 15 тыс. врачей и более 34,5 тыс. человек среднего медицинского персонала. Оказать квалифицированную помощь могут в 136 больницах, в том числе 10 детских, на 28,3 тыс. коек. Из общего числа больниц 16 расположены в сельской местности. Кроме того, оказание первой помощи, ведение амбулаторных исследований возможно в 621 поликлинике.

Всемирный день здоровья напоминает жителям о простых правилах, которые в долгосрочной перспективе помогут улучшить общее состояние здоровья и оказать влияние на продолжительность жизни граждан. По итогам выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2020 году ожидаемая продолжительность здоровой жизни нижегородцев составила без малого 61 год. Вместе с тем, проведены прогнозные расчеты, согласно которым уже к 2024 году этот показатель «перевалит» за отметку в 65 лет.

Всемирный масштаб праздника охватывает не только медицинские организации. В учреждениях различных сфер деятельности принято проводить тематические собрания, конференции и круглые столы. Спортивные организации создают мероприятия для молодежи – забеги на различные дистанции, групповые занятия физической культурой. К слову, каждый пятый мужчина в регионе и аналогичная доля нижегородцев, участвовавших в истекшем году в наблюдении состояния здоровья населения, самостоятельно систематически занимаются физической культурой и спортом (в целом по стране немного больше – 25% мужчин и 23% женщин). Возможности для занятия спортом в регионе имеются: по итогам 2019 года функционировало более 6 тысяч спортивных сооружений. По одиннадцать процентов мужчин и женщин занимались в 2020 году спортом в организованной форме. Кстати, занятия в группе общей физической подготовки обходились нижегородцам в декабре 2020 года в 2 тысячи рублей в месяц.

Для привлечения внимания молодежи к теме здоровья в образовательных высших и средних учебных заведениях проводятся тематические классные

часы и факультативные занятия, где школьникам и студентам рассказывают о лечебной физкультуре, закаливании и необходимости отказа от вредных привычек. Подавляющее число нижегородок (почти 90%), принявших участие в упомянутом обследовании, отметили, что не употребляют табачные и не табачные курительные и не курительные изделия. Среди мужчин эта доля оказалась заметно ниже – 59%. Схожие показатели отмечаются и в целом по России: 61% мужчин и 89% женщин. А вот доля приверженцев здорового образа жизни в регионе оказалась несколько ниже общероссийского показателя: 3% мужчин и 4% женщин (против 5% и 8% по стране). Однако по прогнозу этот показатель в области к 2024 году составит 17%.

Цель проведения Всемирного дня здоровья – это повышение ответственности каждого гражданина за сохранение и укрепление своего здоровья от рождения и до пожилого возраста, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни, который способствуют повышению ее качества и продолжительности.

Нижегородстат желает всем нижегородцам крепкого здоровья и долгих лет жизни!  
Берегите себя!

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

07.04.2021

Данные по Нижегородской области



НИЖЕГОРОДСТАТ